

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев

МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №48

"6" мая 2025г

"СОГЛАСОВАНО"

и.о. Директора МАОУ СОШ №48

Кузнецов А.А.

День/неделя: Вторник-1		Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
№ рец.	Наименование дней недели, блюд		Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
922	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом 1/120/30	150	19,12	11,56	28,34	293,89
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	505	24,17	19,61	70,85	557,60
Итого за Завтрак						107,51

Стоимость завтрака 1-4 классы

Обед (1-4 класс)						
387	Салат из свеклы с сыром 1/60	60	2,61	4,73	5,78	76,09
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	4,33	7,24	26,12	186,98
1731	Рагу овощное с курицей 1/200	200	14,99	19,41	23,24	327,67
656	Напиток из шиповника 1/200	200	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	700	25,80	31,95	87,94	738,37
Итого за Обед						107,51

Стоимость обеда 1-4 классы

День/неделя: Вторник-1		Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
№ рец.	Наименование дней недели, блюд		Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
922	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом 1/150/30	200	24,93	14,95	34,22	371,17
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	555	29,38	23,20	78,73	638,89
Итого за Завтрак						115,85

Стоимость завтрака 5-11 классы

Обед (5-11 класс)

387	Салат из свеклы с сыром 1/100	100	4,84	9,29	9,61	141,44
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	9,80	7,19	27,60	214,34
1731	Рагу овощное с курицей 1/250	250	18,82	24,98	29,01	416,21
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	820	37,33	42,03	99,02	919,62
Итого за Обед						115,85

Стоимость обеда 5-11 классы



МЕНЮ
для обучающихся в МАОУ СОШ №48
"7" мая 2025г

День/неделя: Среда-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
1425	Омлет с сыром 1/150	150	18,38	17,62	5,59	254,48
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за завтрак		500	27,02	29,12	52,23	576,75
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 классы)						
20	Салат из квашеной капусты с луком 1/60	60	0,91	6,06	6,30	83,40
1275	Суп с рисом с томатом на курином бульоне 1/200	200	4,43	6,49	17,40	145,71
234	Котлета рыбная в соусе 1/60/30	90	2,80	5,96	15,68	127,52
1669	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6,36	1,47	37,72	189,53
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		740	18,20	20,40	122,67	742,92
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Среда-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
1425	Омлет с сыром 1/200	200	23,73	23,14	8,64	337,97
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		550	32,37	34,64	55,28	660,23
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 классы)						
20	Салат из квашеной капусты с луком 1/100	100	1,40	8,12	7,89	110,26
1275	Суп с рисом с томатом на курином бульоне 1/250	250	2,88	8,57	24,42	186,33
234	Котлета рыбная в соусе 1/60/30	100	2,42	6,81	13,85	126,36
1669	Макароны отварные с маслом 1/180	180	7,70	1,62	45,69	228,18
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		870	18,10	25,54	137,43	847,89
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85